

2021年4月石城山岳会登山教室

テント泊の準備

レジメ

石城山岳会登山教室

テント泊の準備

1. テントの張れる場所
 - ・テントはキャンプ指定地で
2. キャンプに必要な持ち物
3. 山岳テントの種類について
4. ザックについて
5. テントでは自炊が原則
6. 自炊に必要な火器
7. 自炊に必要な食器
8. 寝袋の種類と素材
9. マットレスの重要性と種類
10. その他必要な装備や持ち物