



天狗山

チェックポイント① 田代

一般A・健脚スタート  
湯ノ岳展望台駐車場

湯ノ岳

田場坂登山口

チャレンジスタート  
いわきFCパーク

# いわき七峰縦走コース ①

いわきFCパーク → 田場坂登山口 → 湯ノ岳 → 天狗山

# いわき七峰縦走コース 2

天狗山 → 三大明神山 → ニッ石山 → 水石トンネル

一般Bスタート  
一般Aゴール  
水石トンネル駐車場

回送バスあり

WC P

チェックポイント 3

橋を渡り国道に出たら左

ニッ石山

チェックポイント 2 三大明神三叉路

三大明神  
三大明神山  
携帯トイレブース  
WC

天狗山



# いわき七峰縦走コース ③

水石トンネル → 関伽井嶽 → 水石山 → 剣ヶ峰 → 小玉ダム

チャレンジ  
一般B・健脚ゴール  
小玉ダム

回送バスあり

WC P

剣ヶ峰

水石山

チェックポイント ④ 関伽井嶽分岐

関伽井嶽

関伽井嶽山頂を往復してから  
チェックポイント4へ  
2つ目のゲルンが関伽井嶽山頂

一般Bスタート  
一般Aゴール  
水石トンネル駐車場

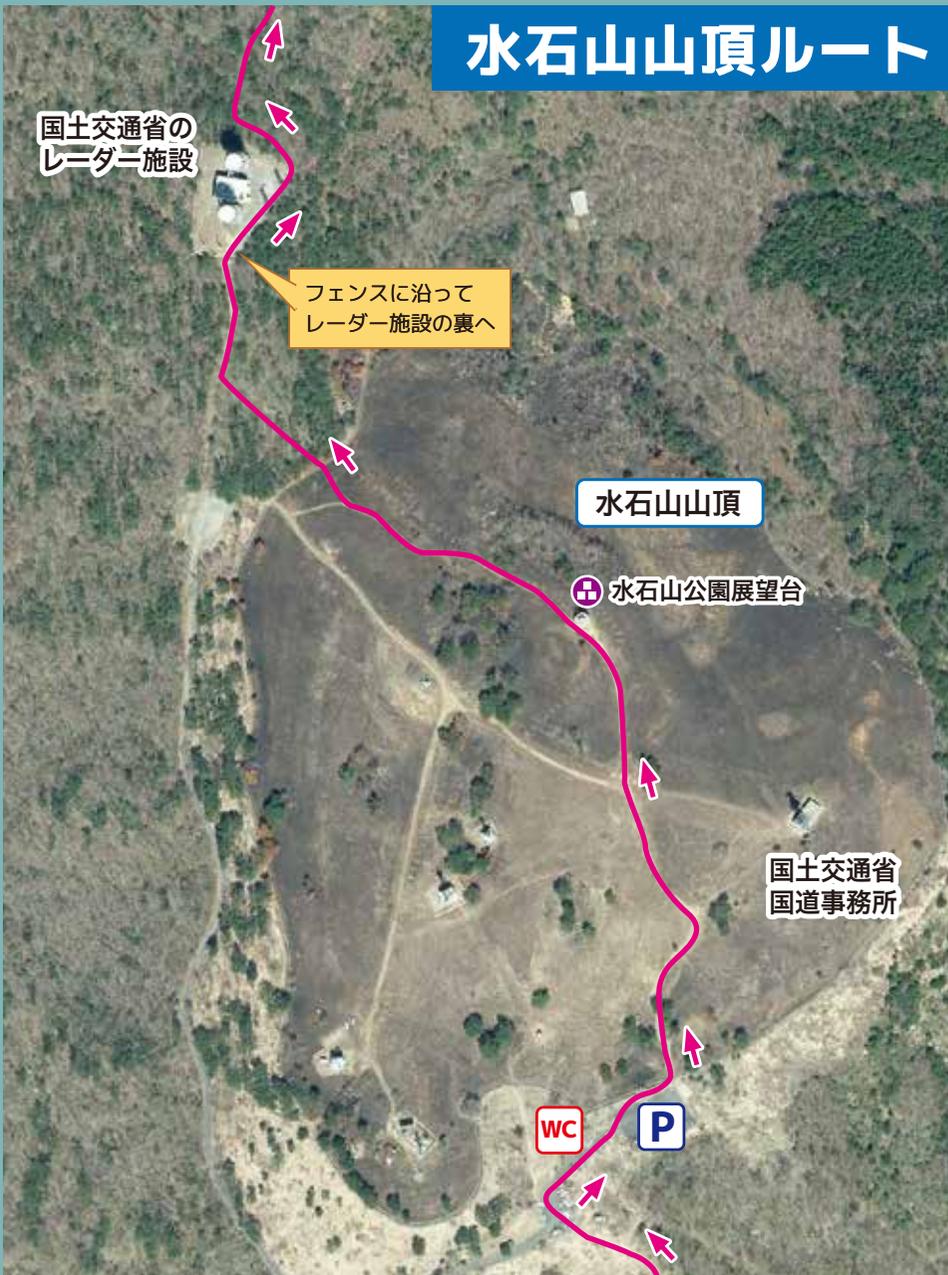
チェックポイント ③

WC P

G S



# 水石山山頂ルート



# 道迷い注意ゾーン



## 重要

- ◎全コース「赤色のガムテープ」で案内します。他の色のテープは別のコースのものでご注意ください。
- ◎体調不良・ケガ・道迷い等の緊急時には速やかに下記、又は最寄りのスタッフまで連絡してください。
  - 090-4886-9392 (栗崎) ● 090-2368-5026 (尾形) ● 080-3195-7380 (山中)
- ◎山行は各自の責任で行ってください。保険加入しておりますのでケガ等の場合は当日中に申告ください。