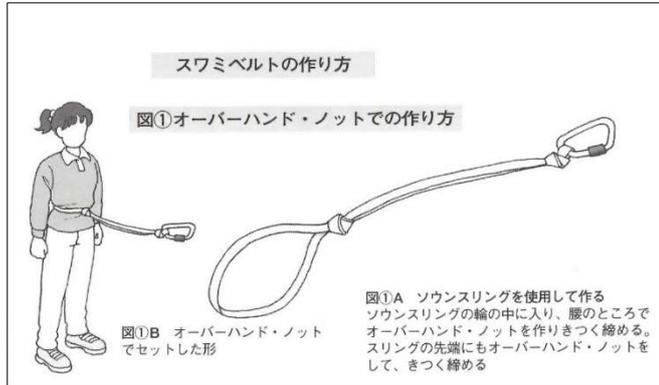


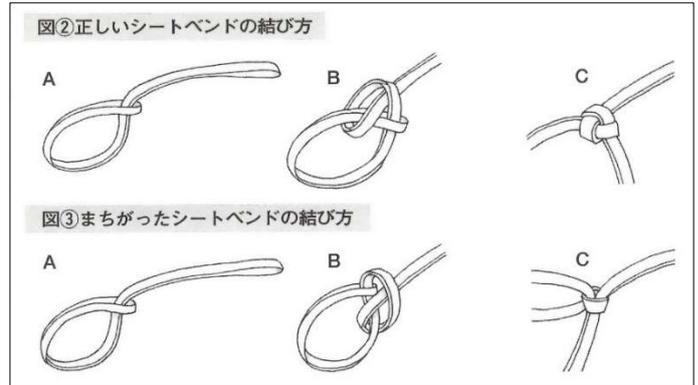
ムンターヒッチでのローワーダウン、固定、懸垂下降

(普段持っている器具で危険な場所から脱出する方法)

1 スワミベルトを作る



2 シートベントの結び方

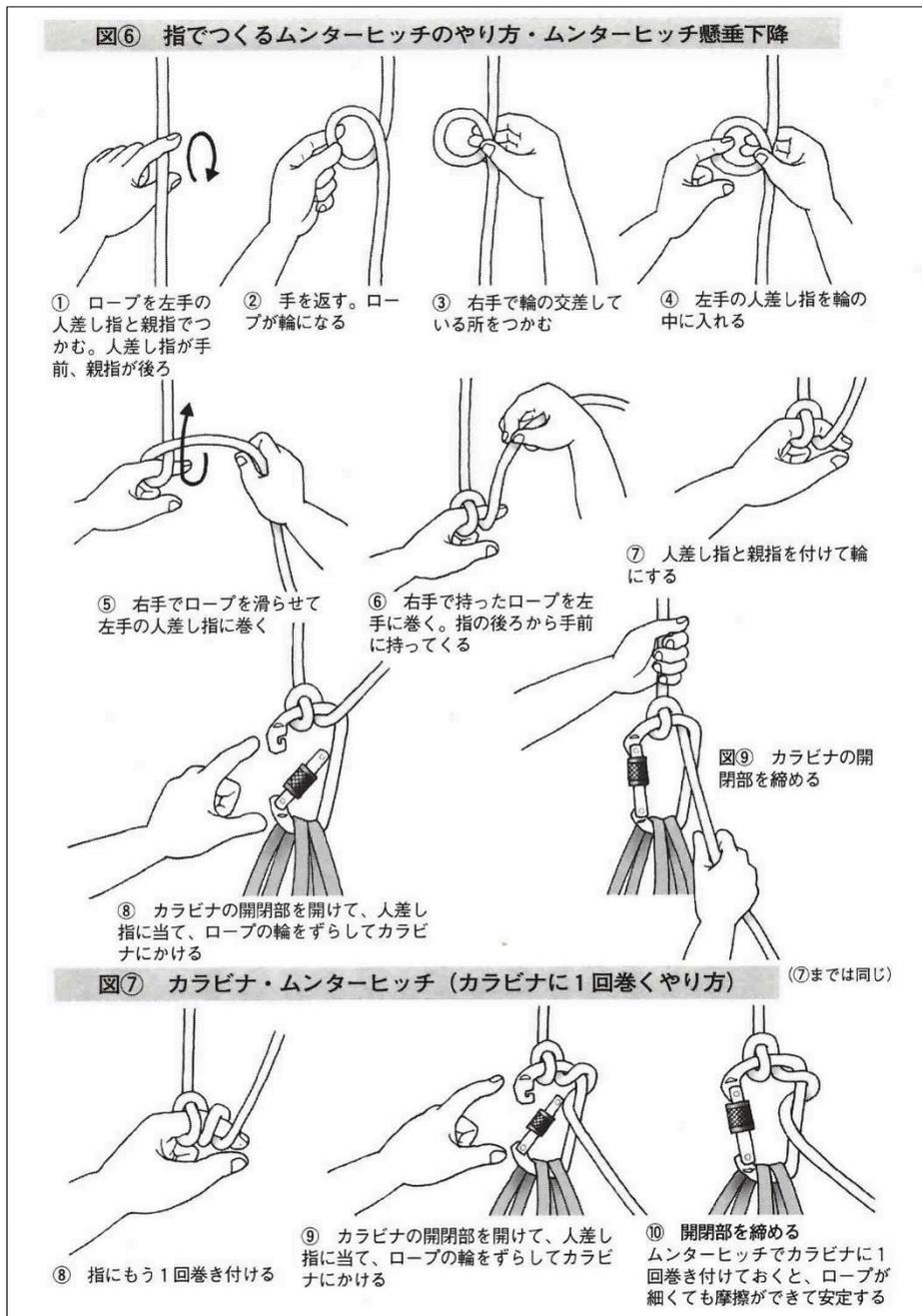


3 懸垂下降

*左手人差し指の部分
を4指にするとやり易い

*図で分かりにくい場合は動
画を見てください

*

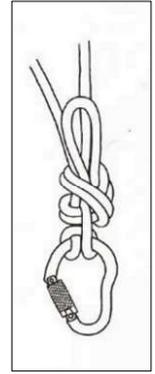
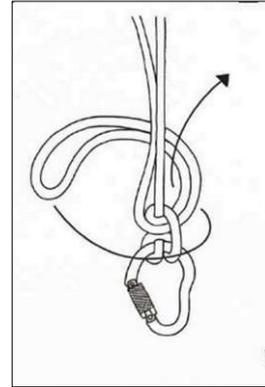
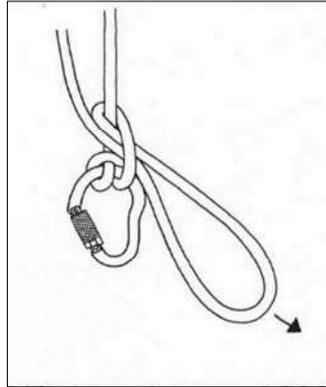


4 懸垂下降の固定

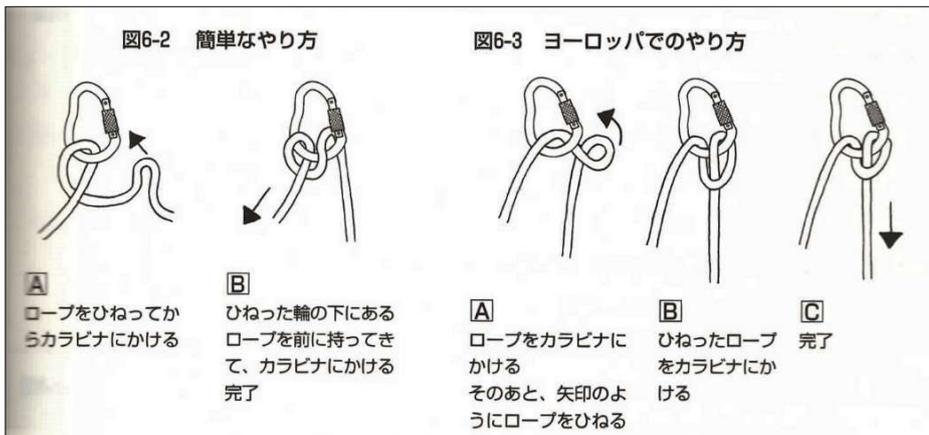
⇒

⇒

⇒

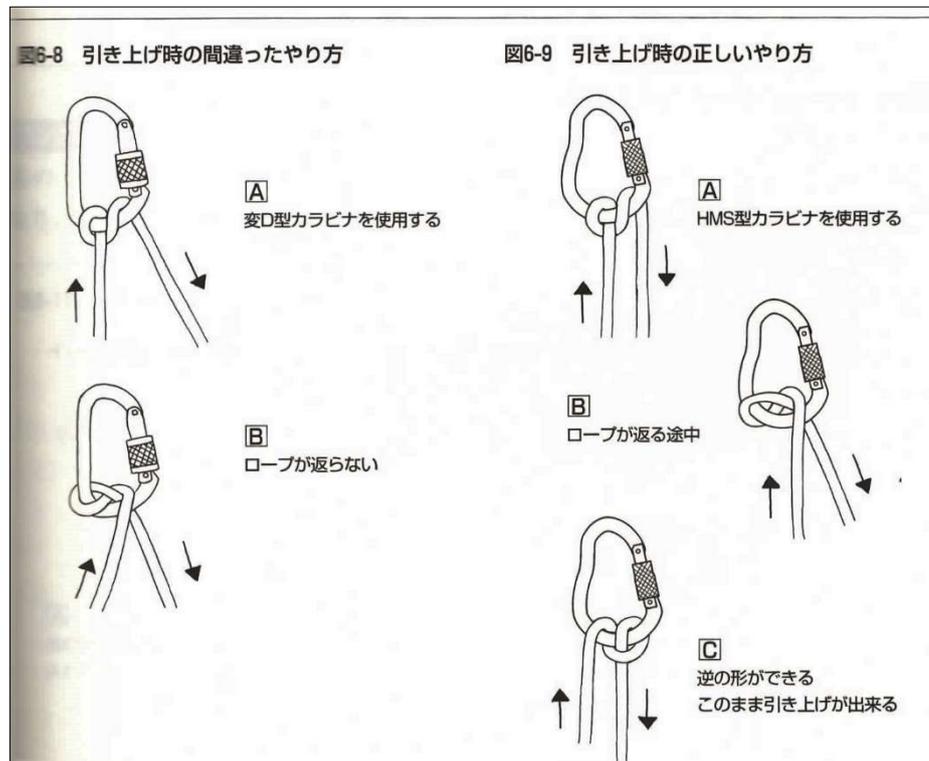


5 ローワーダウン ロープのセット

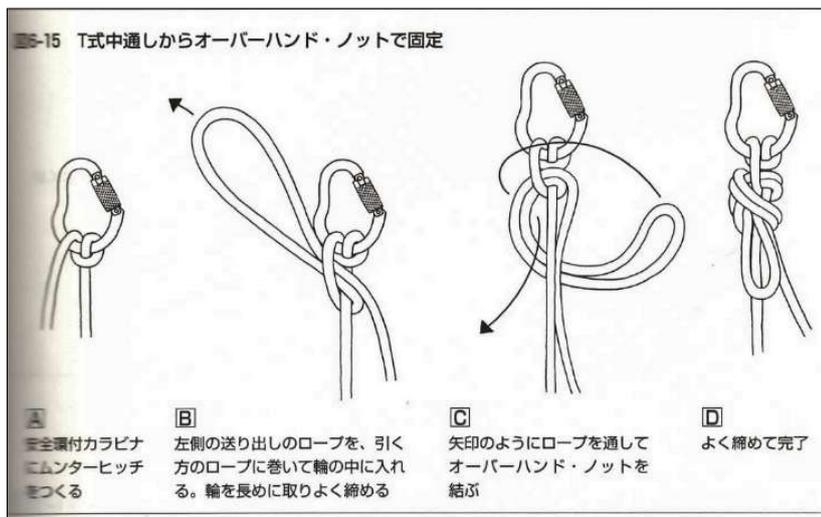


*ロープを使用して上から確保し、救助者などを下におろすこと

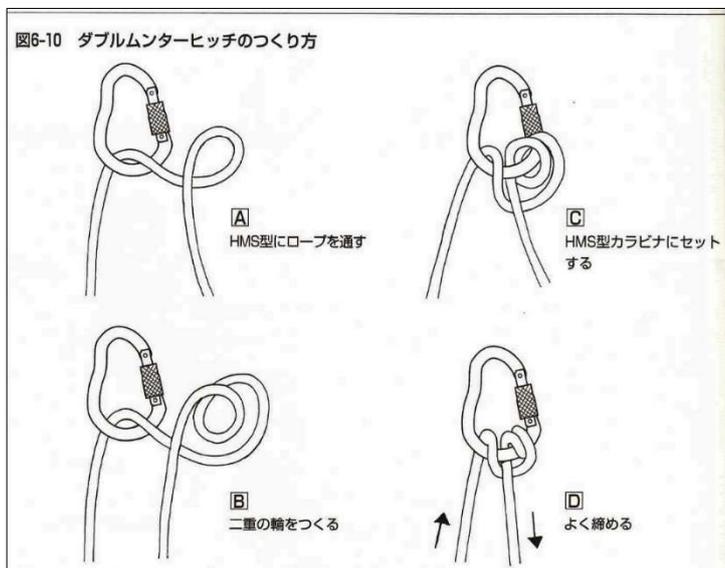
*確保器が無くてもできる



6 ローワーダウン時の固定



7 重いものを下すとき



考資料 「新図解テクニック」「全図解レスキューテクニック」「ロープレスキュー技術」