

月報 2025年6月30日 NO412

6月号

石城山岳会



# 四方通信

石城山岳会事務局編集

2025年 登山教室第13回 □太山(くちぶとやま)

月例山行 神室山(1365m)

# 2025年 登山教室第13回 口太山(くちぶとやま)

2025年6月15日(日)

参加者 1班 伊藤、飯高、長谷川、青天目、二瓶、山中、佐藤(敦)  
2班 矢内、吉田、大方、根本、佐藤(幸)、赤塚、柏村

今回の目的地は磐梯山だが当日は山開き日と重なるため、いわき水石Pより早めのAM4:30出発。いわきは曇りだが会津方面は雨の予報。猪苗代に入り、雨が予報の想定より強く登山口を裏磐梯から八方台に変更。6時過ぎ八方台到着。雨足は弱まらず頂上付近の風も強いと想定されるため磐梯山を断念。中通り方面は回復傾向にあるので協議のうえ登頂経験者の少なかった口太山に決定。

9時頃に口太山駐車場に到着。こちらは晴れて来ており気温が上昇しているが湿度も高い。コースは時計回りの周回コースを選択。山道は地元の多くの方が今日も草刈り作業をされており大変歩きやすい。明るい紅葉樹林帯をゆっくりと1時間強かけて登り頂上についた頃には青空がかなり広がってきていた。ただ、低い雲が広がっており残念ながら安達太良山など遠くの山を望む事はできなかった。



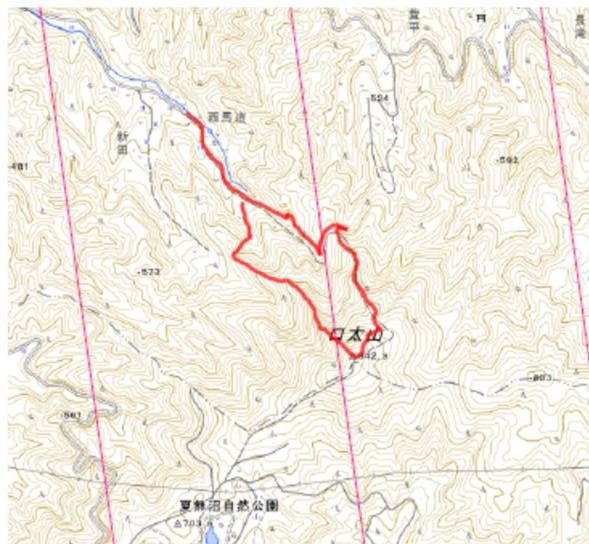
下りのコースは尾根伝いの急坂がしばらく続くがその後は再び緩やかな心地よい山道が続く。12時過ぎには無事駐車場に到着。

三春ダムそばのモンベルと三春C近くのラーメン屋に立ち寄り旨い塩ラーメンをいただき帰途についた。



## コースタイム

9:20 口太山駐車場 → 10:40 口太山山頂 → 12:20 口太山駐車場(約3時間)



(文責:佐藤(敦))

# 月例山行 神室山 (1365m)

2025年6月21日(土)・22日(日)

参加者 比佐、佐藤(春)、安部、国井、秋葉、赤塚(園)、二瓶、高倉、中根

6月21日(土) 大又沢口登山口林道脇に車を駐車し、林道を300m歩いて、根ノ先口登山口より入山。少し歩いて急登、外気温も高く熱さで体力が奪われる。2時間過ぎたあたりから足が止まり始めた。山頂までは標高約1,000mを皆さん頑張って熱中症にならずに歩いた。登山道は地元の方が草刈りをして頂き、凄く歩き易い。

今回は、皆さんバテバテであったため、北側のお花畑はパスして、小屋にもどり、山トークでお花を咲かせた。小屋直下の水場までのルートは、1/3雪渓での水汲み

6月22日(日) 予定を1時間早めの5時に出発し、天狗森、小又山の稜線は素晴らしい景色、最後の川へ下山ルートは急下りで太ももがパンパンになるほどキツかった。

途中秋葉さんから急斜面を使用して、ロープを使い、リーダー役の比佐さんが、足のおぼつかない方を安全に降下させる想定で訓練を実践した。

ゴールに着くとさすがに体温も上がったので、川でクーリング、非常につめたく、川石は又メ又メする滑りやすい石でした。

神室山は東北のミニアルプス、稜線が連なる神室連峰、色々なルートがあって、低山なのに高山植物も咲いて面白い山でした。

また、避難小屋は綺麗でマット、毛布、ストーブ、やかん、鍋もあり快適に過ごせる場所でした。二日間天気に恵まれ、良い山行でした。

又、機会がありましたら秋に紅葉🍁が素敵な時に行きましょう。

(文責：種市)

【コースタイム】 神室山サーキット半時計周り

1日目(5時間) 9:30 根ノ先口登山口→14:23 神室山山頂→14:30 神室山避難小屋

2日目(7時間30分) 5:00 神室山避難小屋→7:10 天狗森→8:30 小又山→12:30 大又沢口

参考 日帰り温泉 お風呂:ウェルネスプラザ(400円)

下山飯:時空(蕎麦とイワナの唐揚げ定食 1300円)

