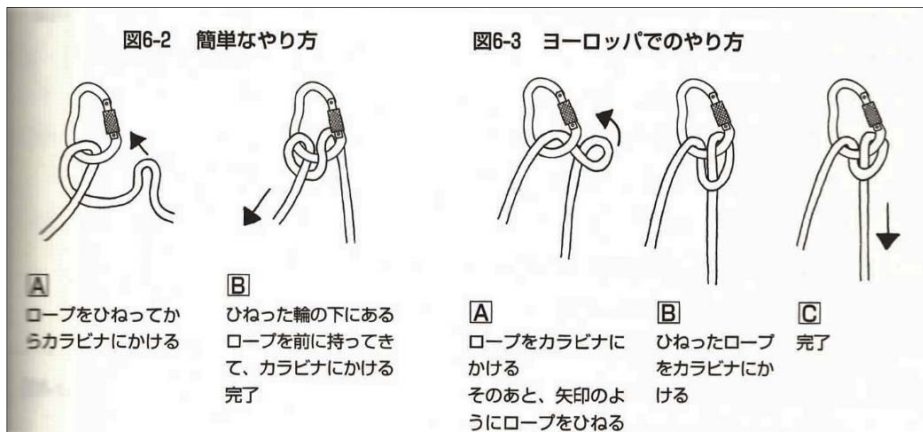


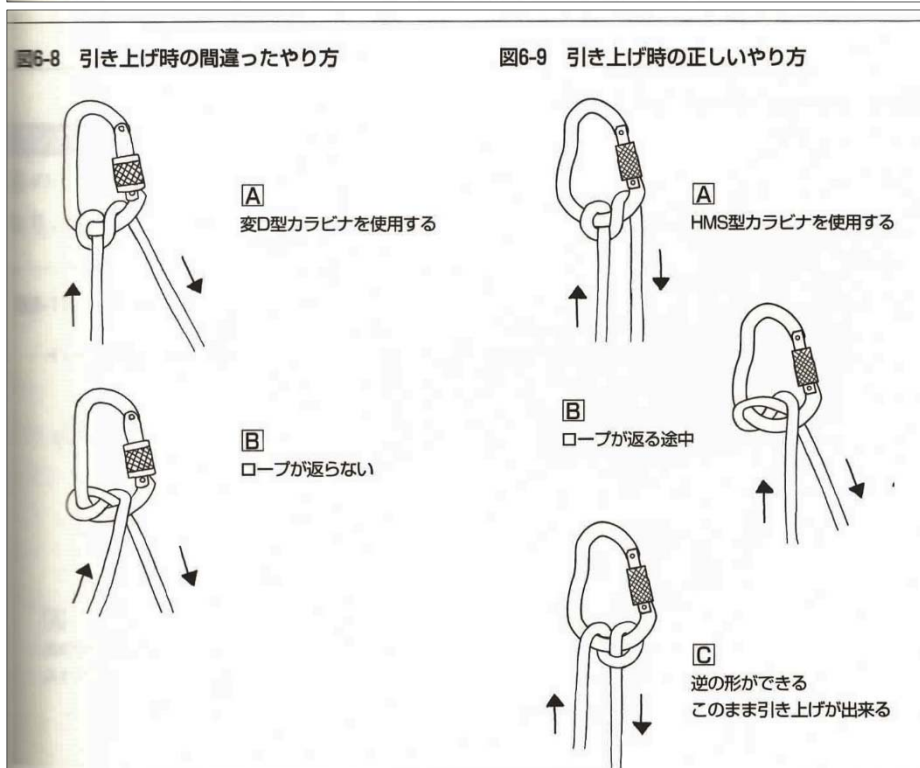
ムンターヒッチでのローワーダウン、固定、懸垂下降

1 ローワーダウン ロープのセット

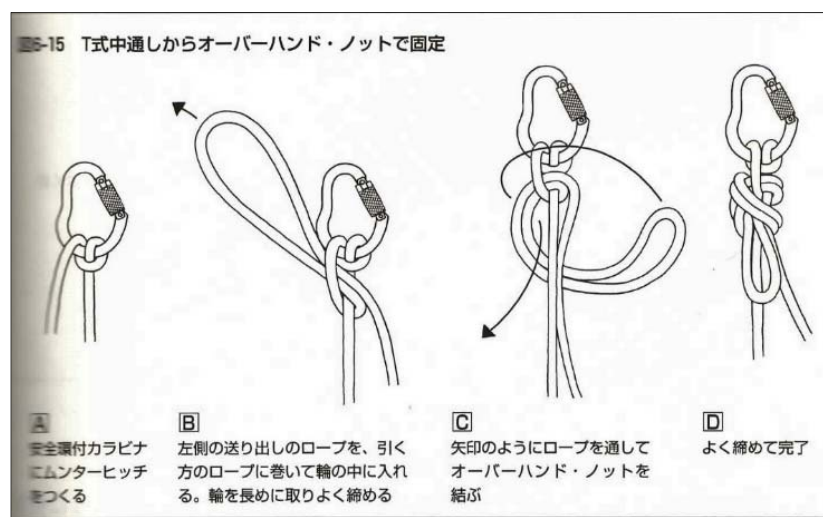


*ロープを使用して上から確保し、救助者などを下におろすこと

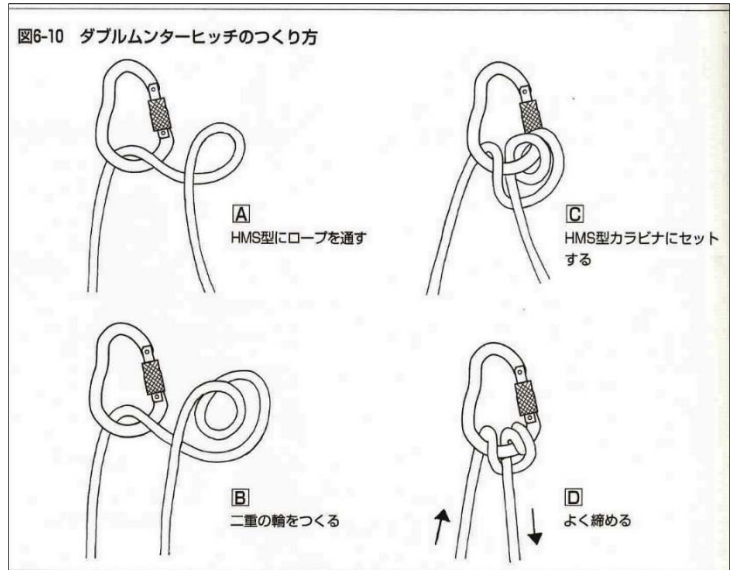
*確保器が無くてでもできる



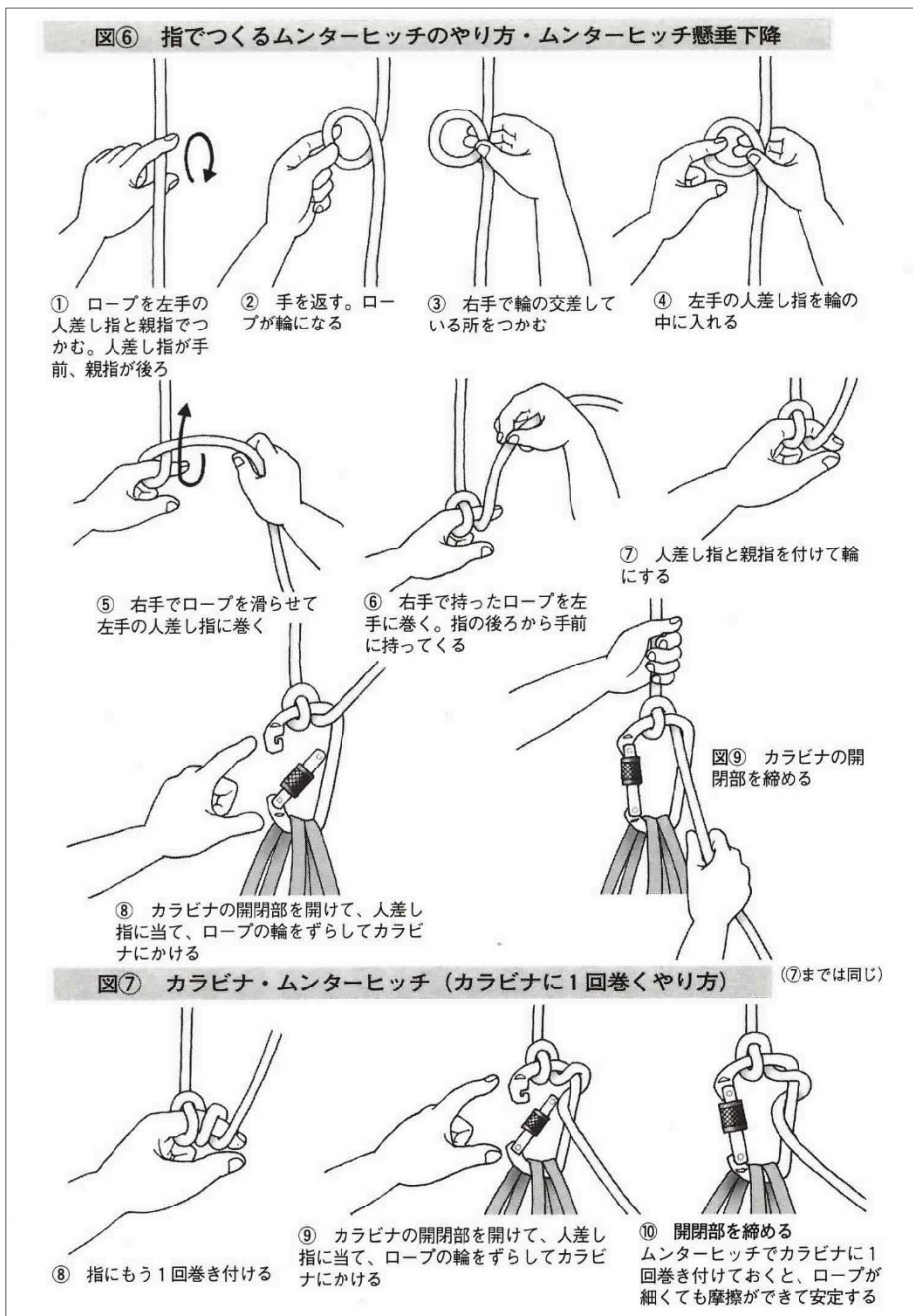
2 固定



3 重いものを下すとき



4 懸垂下降



*左手人差し指の部分を
4指にするとやり易い

*普段、自分が使う懸垂下降器具（エイト環、確保器等）での途中固定ができること

参考資料 「新図解テクニック」「全図解レスキューテクニック」「ロープレスキュー技術」