

月報 2024年 1月31日 No.396

石城山岳会

1月号

四方通信



石城山岳会事務局編集

いわき七峰縦走と風力発電事業

月例山行 スキー合宿 2024

1 月月例山行 スキー合宿 猪苗代スキー場

いわき七峰縦走と風力発電事業

2024年1月2日 太

湯ノ岳連峰の三大明神山から鶴石山にかけて、風力発電施設工事に伴い、2022年から「いわき七峰縦走」が中止中。復活を望み、工事状況が気になる方も多いと思われ、以下現地レポート。

まず、風力発電施設の本体は、資材の大部分が搬入され、計画9基の風車の組立が最終段階。(1号機は鶴石山頂から南南東 450m、7号機は二ツ石山頂南南西 80m、9号機は三大明神山頂から西 780mにそれぞれ立地)。変電所も完成し、物理的に送電線へ接続もされている。

次に、施設管理用道路だが、田代地区の手前から鶴石山まで、大型車が通行可能な一部舗装の専用道路が整備。三大明神山付近の一部崩落箇所も応急処置済み。「いわき七峰縦走」コースと重なる部分は、三大明神山電波塔から二ツ石山山頂までだが、石城山岳会で整備した登山道部分は、ほぼ失われている。イベント開催のためには、管理用道路をそのまま使うか、一部再整備が必要かもしれない。

【コースタイム】 鶴石山山頂から施設管理用道路の田代側入口まで

鶴石山山頂 9:05 → 管理道鶴石山側入口 • 1号機 9:15 → 2号機 9:20 → 3号機 9:30
→ 4号機 9:45 → 5号機 9:50 → 6号機 10:00 → ニツ石山頂 • 7号機 10:10
→ ニツ石山入口 • 林道出合い 10:25 → 風力発電変電所 10:30 → 三大明神三叉路 10:35
→ 9号機 10:40 → 三大明神三角点 11:05 → 三大明神山頂 11:15 → 市道出合い 12:10
→ 管理道田代側入口 12:15



(文責：太)

月例山行 スキー合宿 2024

2024年1月27日(土)~29日(月) 猪苗代スキー場

27日 高倉、西田、須藤、種市、比佐

28日 秋葉、栗崎、容子、安部、高倉、渡辺、小谷野、比佐、高倉、西田、山中、鈴木彩子

29日 秋葉、栗崎、容子、安部、高倉、渡辺、小谷野、比高倉、西田、山中



2020年野沢温泉スキー場から始めたスキー合宿。日本の古来からのスキー場や北海道等での合宿。今回で12回を数えます。

雪は例年より少なくやっと滑れ状態でしたが、今回は新入会員も参加してくれ楽しくレベルアップできました。山スキーのた

めの基礎レッスン

1. 準備体操
2. 基本の確認 プルーク
3. パラレルターン
 - ① プルークからの導入
 - ② 横滑りからの導入
 - ③ ギルランデ
4. ロングターン きれいな弧を描く
 - ① 交互動作 → 両脚動作
5. ショートターン スピードコントロール
 - ① 直滑降からの導入
 - ② 横滑りからの導入
 - ③ プルークからの導入
6. 不整地を滑る
 - ① ベンディングターン (曲げまわし)
 - ② ギルランデ

(文責：秋葉)

1 月月例山行 スキー合宿 猪苗代スキー場

2024 年 1 月 28 日(日)・29 日(月)

参加者：1/28・29 秋葉、渡辺、小谷野、栗崎夫婦、高倉、山中
1/28 安部、比佐、種市、鈴木、西田、伊藤（教室生）

今シーズンは暖冬のため雪不足でどうなるかと心配していましたが、直前に雪が降りなんとか合宿をすることができました。

現地には直行や前日から来ているメンバーもいたため ISK で待ち合わせをしました。ほとんどのメンバーが今シーズン初めてのスキーのため、まずは用具の忘れ物がないか、用具の調子は問題ないか、用具のセッティングは大丈夫かなどを確認しました。

最初に中央グレンデで足慣らしをし、リフトに乗ってお馬返し・聖火リレーグレンデで秋葉コーチによる山スキーのための基礎レッスンが始まりました。毎年この基礎レッスンを受けていますが忘れていくことが多く、このレッスンであらためて思い出すことができてありがたいです。午後からはミネロに移動してここでも引き続きレッスンをみっちり受けました。

この日の宿泊は民宿「アットホームおおほり」、酒を酌み交わしての夕食と反省会で締めました。

二日目は最初にレッスンを受けた後に国体コースを滑り、午前中で早めに切り上げました。

帰宅後、私は翌日夕方になんとコロナで発熱してしまいました。宿泊組のうち 4 人がコロナに感染していました。慣れでマスク着用などの感染予防の意識が甘かったようです。

合宿後にいろいろありましたが、この合宿が今シーズンの山スキーへの足慣らしになりました。グレンデスキーでも、やはりスキーは楽しいものですね！

(文責：山中)

